

Ebeveynlik Becerileri

“ YETERİNCE İYİ EBEVEYNLİK ”

Ebeveynlik Becerisi Nedir?

“Ebeveynin, çocuğunun duygusal ve bilişsel açıdan sağlıklı yetiştirilmesi ve gelişmesi için ortaya koyduğu becerilerin toplamıdır.”

“Yeterince iyi ebeveyn kimdir? ”

Çocuğuna kucaklayıcı, sevgi dolu bir çevre sunan, çocuğunun yaşamını tehlikeye sokacak dış etkilerden koruyan, kollayan ebeveynidir. Aynı zamanda çocuğunun duygusal ihtiyaçlarını görebilen bu ihtiyaçları karşılayabilen anne - babadır. Eğer bir ebeveyn, çocuğunun hayal kırıklıklarına katlanabiliyorsa ve birçok yetersizliğini anlayabiliyorsa onu aşamalı olarak yaşama adapte edebiliyorsa işte o zaman yeterince iyi ebeveynidir.

1

**KENDİNİ
SUÇLAMADAN**

2

**KENDİNİ
ANLAYARAK**

3

**YETERİNCE İYİ
EBEVEYN OLMAK**

SEVGİ



KUCAKLAYICI ÇEVRE



KAPSAMAK



Bir ebeveyn, doğuştan ebeveynlik becerilerine sahip değildir. Anne - baba, yaşamı boyunca ebeveynliği keşfeder ve geliştirir. Bazen yanlışlar yapar, bazen çocuğunu ihmal eder önemli olan tüm bunları fark edip kendini geliştirebilmelidir. İyi bir ebeveynliğin ortak tanımı yoktur ama aşağıdaki birkaç ebeveyn tutumu olumsuz ebeveynlik örnekleridir;

Otoriter Anne Baba Tutumu: Devamlı cezanın var olduğu ebeveynlik türüdür. Bu tarz ebeveynler çocuklarına katı kurallar koyarlar ve çocuklarının davranışlarını baskırlar. Böyle bir ailede büyüyen çocuklar; özgüvensiz, kaygılı, korkak, boyun eğen, her denileni yapan, üzerindeki denetim mekanizması kalktığında isyan eden, zayıf insanlara karşı saldırgan tutumlar gösteren kişiler olabilirler.

İlgisiz ve Kayıtsız Anne Baba Tutumu: Çocukların sürekli ihmal edildiği, ilgi ve ihtiyaçlarının karşılanmadığı ebeveynlik tutumudur. ocuklarına karşı bu ebeveynliği sergileyen anne - babalar; çocuklarını tek başına bırakmakta, görmezlikten gelmekte ya da dışlamaktadır. Böyle bir ailede büyüyen çocuklar; devamlı yalnızlık çeken, özgüvensiz kişiler olabilirler.

Koruyucu Anne Baba Tutumu: Çocuklarını aşırı derecede kontrol altına alan ve çocuklarına karşı fazlaca zen gösteren ebeveynlerdir. Bu tür ebeveynler çocuklarının tek başına, bağımsız bir şekilde var olabileceklerine inanmazlar. Böyle bir ailede büyüyen çocuklar; kendi kararlarını veremeyen, sürekli destek bekleyen, problemlerini zemeyen özgüvensiz bireyler olabilirler.

EBEVEYNLERE YÖNELİK OKUMA LİSTESİ

Bireyin Gelişimi ve Aile

Donald W. Winnicott

Başlangıç Noktamız Ev

Donald W. Winnicott

Ebeveynlerle Sohbet

Donald W. Winnicott

Bebekler ve Anneleri

Donald W. Winnicott

Annenin Duygusal Yokluğu Yoksun Kaldığınız Sevgiyi Telafi Etme Ve Kendinizi İyileştirme Rehberi

Jasmin Lee Cori

BÜTÜN BEYİNLİ ÇOCUK / Çocuğunuzun Gelişmekte Olan Beynini Güçlendirmek İçin Devrim Niteliğinde 12 Strateji

Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson

Küçük Ağaç'ın Eğitimi

Forrest Carter

Korkma İyi Bir Annesin

Saniye Bencik Kangal

Çocuğunuza Sınır Koyma

Robert J. Mackenzie

